

こころもカラダも、ダンスですくすく。



One play.

Sports Language Edutainment

-ダンススクール概要-



このごろキッズは、 ダンス

が大好き。

幼児期の健全な発育に効果的であることが、多くの研究データにより実証されているダンス。そろそろ、お子さまに始めさせてみませんか。

全国約100カ所超の 導入実績を誇る、One play.

One play. は、一線で活躍するプロインストラクターと、科学的データに基づいたレッスンプログラムによって、ダンススクールを運営しています。幼稚園の正課授業や課外授業をはじめ、全国約100カ所超の導入実績を誇る当ダンススクールへのご入会をお待ちしております。



キッズダンスの 3 つのメリット。

メリット

1

元気な カラダづくり

こころもカラダも豊かに発育。

ダンスは、レッスンを楽しみながら筋力や柔軟性、心肺機能、バランス感覚など「元気なカラダ」が自然に育まれます。

メリット

2

リズム感

リズム感や社交性が育まれる。

音楽に合わせてダンスを踊ることで、リズム感や社交性が育まれ、脳の活性化を促進させます。

メリット

3

必修科目

ダンスの必須化は、時代の潮流。

公立中学校、高校ではすでに必須科目となり、小学校でも今後必須化が、ほぼ確定しています。

Q ダンスなんて、まだ早いんじゃない？

A 多くのダンススクールは3歳くらいから受け入れています。言葉もきちんと話せて、講師の言うことが理解出来れば早いなんてことはありません。できるだけ早いうちから参加した方が、上達も早いはずですよ。

One play.が
お応えします！

Q 家でも練習しなくちゃいけないの？

A お子さまが自発的に家での練習を必要ありません。ただレッスンを続けているうちに、少しでも早く習得しようとお子さま自ら家での練習を始めるようになるかもしれません。

Q 毎回、親が見ていなきゃいけないの？

A お子さまの送迎は保護者の方をお願いしていますが、基本的にレッスン中は、すべてインストラクターがお世話しますので、レッスン中にお買い物や用事を済ませていただいても構いません。

Q イベントって、年何回くらいあるの？

A One play.の年間スケジュールには、ダンスコンテスト、サマーキャンプ、合同発表会の3つのイベントが組み込まれています。その他にも、さまざまなイベントのお誘いはありますが、参加は自由です。

**保護者の方の
疑問や不安。**



Q うちの子、ついていけるのかしら？

A 誰もが、最初は初心者です。慣れないうちは多少の緊張や戸惑いがあるかも知れませんが、それはみんな同じ。インストラクターは年齢や経験に合わせて、楽しく安全なレッスンを行いますのでご安心ください。

年齢・経験 に合わせて選べるから **あんしん** **あんぜん**

ビギナークラス

(年少)

ダンスをこれから始める
初心者のための
スターティング・レッスンクラスです。

★目標★

音とリズムを聴いて、音に合わせて身体を動かす。ダンスの基礎となる「左右(横)のステップがスムーズにできる」こと。

① 準備体操 約3分

音・リズムに合わせて、楽しく身体を動かしながら、姿勢を維持するために必要な全身の筋肉や関節を柔軟にします。「座る」「立つ」「歩く」の基本動作や、呼吸機能を向上させる運動を多く取り入れたオリジナルの準備体操。

② リズムボディ 約5分×1回～2回

音とリズムに合わせて動きながら、幼児期の運動に必須となる「安定性」を高めるダンスのための身体作りプログラムです。「床(低位)」▶「中腰(中位)」▶「立つ・歩く(高位)」▶ジャンプを行います。各運動には、動物のような多様な動きを取り入れて、楽しく身体を動かしながら「音を聴き、動きを想像する」「リズムを聴き、動きのスピードを想像する」など、五感を使ったダンスのためのトレーニング。

③ リズムトレーニング 10～15分

幼児期にできる基本的なステップが全て含まれた、振り付けダンスの基礎プログラムです。レッスン過程終了時には、1曲通して振り付けられたダンスを踊れるようになることが目標です。

④ 振り付け

楽しく踊れるオリジナルダンス♪

キッズクラス

(年中・年長)

基礎運動に複合的な動きを取り入れ
より高度なダンスを身につける
ステップ・アップ クラスです。

★目標★

ビギナークラスで培った基礎運動をさらに発展させて、前後、左右、上下と、全方向への複合的な動きを取り入れたダンスが踊れるようになる。

③ リズムトレーニング 10～15分

ビギナークラス終了時に1曲通して振り付けられたダンスを踊れるようになっていたので、キッズクラスでは、さらに一歩進んで「手足がキレイに揃ったダンス」「仲間みんなとピッタリ合ったダンス」を目標により高度なパフォーマンスを身につけます。

④ 振り付け

ボックスステップなど、手足の動きが、より高度で複雑なダンス。

ジュニアクラス

(小学生・中学生)

より完成度の高い
ダンスパフォーマンスを身につける
スキル・アップ クラスです。

★目標★

「走りながら踊る」「回りながら踊る」「跳びながら踊る」など全身を自由に動かして、より複雑で高度なダンスを踊れるようになる。

③ リズムトレーニング 10～15分

ビギナークラス▶キッズクラスと段階を経て、幼児期にできる基本的なステップが全て含まれた、振り付けダンスをマスターし、高度なパフォーマンスを身につけたジュニアクラスでは、「魅せる踊り」を目標にひとつひとつの動きや踊りに、冴えと切れを付加してゆきます。

④ 振り付け

ランニングマン、ターン、ロジャーラビットなど、複雑な動きを含んだダンス。

月の途中からでも入会できます！

担当ダンス講師が状況に応じてフォローやアドバイスさせて頂くので、初めての方もご安心ください★



保護者様の声

- ① One play.ダンススクールについて
- ② ダンスをやらせて良かった事
- ③ ダンスをやってお子様が変わった事

音を感じ、体を動かす事を心から楽しんでいます。

- ① 一人一人の園児と視線を合わせて親身にレッスンしていただけるので、講師と園児の距離感が近く、信頼感も高いと思います。
- ② 集中力が途切れても、マンツーマンで対応してくれています。笑顔で楽しんでいるのが、目を追うごとに伝わってきます。
- ③ お友だちと仲良く、ひとつのことをやり遂げようという気持ちが強くなりました。音を感じ、カラダを動かすことを心から楽しんでいます。(チバ様)



表現力の広がりと自分で考えて行動する力がつきました。

- ① さまざまなイベントに参加して沢山の友だちができました。ひとつのステージを、みんなで創り上げる楽しさを教えてくれるスクールだと思います。
- ② 表現力の幅と豊かさが広がったと感じます。それが、さまざまな機会での自分自身のアピールに役立っていると思います。
- ③ 目標を設定し、「上手になるためには？」と自分で考えて行動するようになりました。ダンスだけに限らず、普段の生活にも活かされてきたような気がします。(イマフク様)



予想外にカッコいい！我が子の姿に驚きました。

- ① 講師の方々がかっこいい！子どもたちが「こうなりたい！」と思うイメージを見せてくれる事が、いい刺激になっています。
- ② リズム感のない子だと思って、ダンスの授業で困らない程度にと考えて、習わせてみたら、予想外にはまった上に、カッコいい我が子の姿に驚きました。
- ③ イベントの時はダンスも普段より尖ったスタイルに変わるけど、演出に合わせて違う自分を表現できる程に成長した事。(サイトウ様)



向上心と、夢をもってくれたことが何よりの喜びです。

- ① 講師の方々のダンスへの熱い想いと、真剣に子どもと向き合う姿勢が伝わってきます。ダンスを通して、色々なことを伝えてもらえるような気がします。
- ② 音楽が流れると自然にリズムをとったり、鏡の前で練習している姿を見ていると、本当に夢中になれることに出会えたんだと嬉しくなりました。
- ③ 「もっと上手になりたい！」という向上心と「将来はダンサーになりたい！」という夢をもってくれたことが、何よりの喜びです。(モリオカ様)



支え合う素敵な仲間にも恵まれ積極的に became ました。

- ① 体験レッスンで見た講師の方々のダンスの迫力が「凄い！」と思いました。発表会やサマーキャンプなどイベントも多く、楽しみにしています。
- ② 小学生は6学年と年齢差もある中で、学年を越えた仲間ができたことは良かったと思います。支え合う素敵な仲間にも恵まれて幸せだと思います。
- ③ ダンスという「好きなコト」に出会えたせいか、学校生活でも、いろいろなことに積極的になってきました。(ナカザワ様)



ご入会までの流れ

1 お申込み

電話で「見学・体験レッスン」のお申込をして、ご都合の良い日をお選びください。
<お申し込み先>
株式会社One play. Tel:03-6411-7801 10:00~18:00 (土・日・祝日除く)

2 見学・体験

「見学・体験レッスン」の際に入会に際してのご説明を致します。
その際、「入会契約書」等の入校に必要な書類一式をお渡し致します。
※体験レッスンを受講する方は、室内履きシューズ・動きやすい服装
外履きを入れる袋・水筒をご用意下さい。

3 ご連絡

入会を希望される方は、まず株式会社One play.までお電話ください。
その際、クラスの確認と入金金額をご案内致します。

4 お振込

ご案内の金額(入会金/2ヶ月分の月謝/年会費)をお振込下さい。
※月の途中からでも入校できます。その際の月謝金額は週割り計算となります。
詳しくはお問い合わせ下さい。

5 入会完了!

初回レッスン日までに
『入会申込書・保護者同意書』『講座振替依頼書』の2点を事務局まで
郵送して頂きましたら、手続き完了となります。



規約

- 名称: One play Dance Schoolとする。
- 入会: 保護者の承諾に基づき入会申込書を提出する。
但し、入会申込書はスポーツ活動に適した健康状態である事。もし疾患等がスポーツ活動に支障があると認められる場合、及び他の会員の安全性を著しく害すと認められる場合、当スクールは入会申込を承諾しない事がある。
- 会費: 1. 月会費各月の指導回数に拘らず定額・前納制とし、翌月分を前月27日に支払うものとする。※1
2. 入会金、年会費は入会時に支払うものとする。また年会費は毎年年度が変わる3月末に支払うものとする。
3. 中途(月半ば)入会の場合は残りの指導回数を日割りの計算で支払うものとする。
4. 入会金、年会費、既納月会費は理由の如何を問わず返還されない。
5. 自然災害その他の不可抗力で施設が損壊しレッスンが行えない場合も会費は返還されない。
6. 会費が3ヶ月間滞納された際には除名となる。(但し除名月までの未納金は完納するものとする)
- レッスン日: 年間40回以上とし、各月の指導回数は固定されないものとする。
- 休会: 下記の理由により1ヶ月以上休む場合、月会費を全額免除する。急病等やむをえない場合以外は前月の10日までに申し出る。
・病気・怪我
・保護者の方の出産のため、指導への送迎が出来ない場合
・受験のための通塾(但し受験月を含めて3ヶ月前より)
- 退会: 退会月の10日までに退会の旨を電話もしくはメールにて届出をする(11日以降の届け出の場合は、翌月退会)。
- 事故責任: スクールはレッスン時間外及び指導会場までの往路、復路に会員及び保護者が蒙った損害や怪我に対しては一切責任を負わない。
また、会員及び保護者はレッスン中に盗聴、障害、怪我等万一の事故が生じて当スクール及び施設管理者に対し損害賠償や保証等の請求を一切行わないものとする。
- 届出義務: 入会后、下記の事項については遅滞無く届け出るものとする。
当スクールは、届け出遅滞によって生じた事故について一切の責任を負わない
・スポーツ活動に障害となる疾病、疾患などを患った場合
・住所や電話番号等、入会申込書に記載した事項に変更があった場合
- 資格停止及び除名: 当スクールの名誉を傷つけたりまたは秩序を乱す行為があった場合、資格を停止もしくは除名する事がある。
スクール内での勧誘、営業、販売行為があった場合もこれに該当する。
- 細則: 本規約に定めない事項及び業務上必要な細則は、当スクールが定めるものとする。

※1 支払い方法は銀行の個人口座より自動引き落としとなります(手数料はスクール側負担)
入会時に手続きをして頂きます。詳しくは別紙『受講料のお支払い』を参照ください。

(その他)
・指導中安全性のため眼鏡の使用は出来ません。どうしても必要な場合はスタッフにご相談下さい。
・レッスンやイベントの際に撮影した写真をチラシ、お知らせに使用する事があります。写真の使用について問題がある方は事前にお申し出ください。

規約等ご不明な点が御座いましたら直接事務所までお問い合わせください。

お問い合わせ先



株式会社One play.

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-2-8

Tel:03-6411-7801(10:00~18:00※土日祝日除く) mail:info-dance@oneplay01.com URL:www.oneplay01.com